

## **Der systemische Ansatz**

Der systemische Ansatz ist ursprünglich aus der „Familientherapie“ entstanden und kommt heute in vielen Bereichen zum Einsatz (Einzel-, Paar-, Familien- oder Gruppentherapie sowie Coaching oder Team- und Organisationsberatung).

In der systemischen Beratung wird ein Problem nicht als Merkmal einer Person gesehen sondern im Zusammenhang eines „Systems“, d.h. einer Familie, einer Gruppe, einer Arbeitsstelle etc., in dem mehrere Menschen handeln und beteiligt sind. Daraus folgt der Ansatz in der Beratung auch das Umfeld mit einzubeziehen.

Wenn sich also Eltern wegen ihres verhaltensauffälligen Kindes bei uns anmelden, werden wir versuchen herauszufinden, welche Einflüsse auf das Kind wirken. Wir stellen Fragen zu seiner Lebens-, Familien- und Schulsituation und sehen das auffällige Verhalten in diesem Zusammenhang. Gemeinsam mit der Familie finden wir heraus welche Umstände das Verhalten verstärken und welche Lösungen in der Familie vorhanden sind bzw. entwickelt werden können. Hierbei kann es auch sinnvoll sein, die Schule oder die Kindertagesstätte mit in den Beratungsprozess einzubeziehen.

Die Sichtweise jedes einzelnen Familienmitglieds bzw. Konfliktbeteiligten ist uns wichtig und wird herausgearbeitet. Dabei sollten sich alle mit Wertschätzung und Achtung begegnen.

Es gibt in der systemischen Beratung nicht den Anspruch die „Wahrheit“ herausfinden zu wollen. Vielmehr geht es um ein Verständnis des Gesamtsystems. Auf die Familie bezogen heißt das wie wirkt sich ein Verhalten eines Familienmitglieds auf die anderen aus, welche Reaktionen folgen und was lernen die einzelnen Familienmitglieder daraus.

Jede Familie hat hier ihre eigenen regelmäßigen Gesetzmäßigkeiten entwickelt. Eine Steuerung von außen ist ohne Veränderungsbereitschaft des Systems kaum möglich. In der Beratung wird mit der Familie herausgearbeitet, was gut läuft, was hilfreich ist, was in der Vergangenheit funktioniert hat oder in welchen Situationen das Problem nicht auftritt. Die Lösung für ein Problem liegt im System/in der Familie und die systemische Beratung kann die Beteiligten bei der Suche nach dieser Lösung begleiten, aber nicht die Lösung präsentieren.