

Medienverzeichnis – Auswahlliste

# Sucht und Abhängigkeit

Im Rahmen der Jugendfilmtage  
zum Thema Suchtprävention



# ◆ ◆ ◆ Allgemein ◆ ◆ ◆

**Ausfelder, Trude**

**6.7/Vet 111 AUS**

**Stark ohne Stoff : alles über Drogen**

München : Ellermann, 2000. - 282 S.

ISBN 3-7707-3080-1

Verständlicher Ratgeber, der toxikologische und strafrechtliche Informationen zu den einzelnen legalen und illegalen Drogen enthält und die Bedeutung von Alkohol und Zigaretten als Einstiegsdroge hervorhebt.

**Geislinger, Rosa**

**Vet 11 ESGI**

**Es gibt immer einen Ausweg : Praxishandbuch Sucht**

München : Zenit-Verl., 2001. - 254 S.

ISBN 3-928316-15-X

Überblick über das Spektrum der stoffgebundenen wie stoffungebundenen Süchte, besonders vor dem Hintergrund der Hilfs- und Unterstützungsangebote...

**Lamfried, Doris**

**Vet 111 LAMF**

**Sucht**

Berlin : Cornelsen, 2004. - 64 S.

ISBN 3-464-85162-1

Lernhilfe zum Thema Sucht mit Definitionen und Aufgaben mit besonderem Schwerpunkt zur Suchtentwicklung und Suchtverhalten bei Jugendlichen.



**Sobotha-Heidelk, Katrin**

**Vet 11 SOBO**

**Ein Leben weiter : vom Mut, sich der Sucht zu stellen ; 20 Porträts**

Berlin : Schwarzkopf & Schwarzkopf, 2013. - 268 S.

ISBN 978-3-86265-318-8

Erwachsene Suchtkranke, die den Ausstieg geschafft haben, darunter Alkoholiker, Spieler, Drogensüchtige, Kauf-, Sex- und Liebessüchtige, reflektieren ihren individuellen Weg aus der Abhängigkeit.

**Stoppard, Miriam**

**6.7/Vet 111 STO**

**Alles über Drogen : von Alkohol & Tabak bis zu Ecstasy & Heroin**

Berlin : Urania-Ravensburger, 2000. - 128 S.

ISBN 3-332-01083-2

Informiert über die Wirkung bei kontrolliertem Gebrauch von legalen und illegalen Drogen und über die Langzeitfolgen; mit detaillierten Erste-Hilfe-Tipps.

**Treck, Bernhard van**

**Vet 111 TREE**

**Drogen- und Sucht-Lexikon**

Berlin : Schwarzkopf & Schwarzkopf, 2004. - 703 S.

ISBN 3-89602-542-2

Von Alcopops bis Zyban werden Drogen und süchtig machende Medikamente mit Rauschwirkungen, Nebenwirkungen und Risiken beschrieben, die Ursachen von Sucht und die wichtigsten Diagnosesysteme dargestellt sowie Hinweise auf Beratungs- und Therapieangebote, Prävention und Selbsthilfe gegeben.

# ◆ ◆ ◆ Alkohol ◆ ◆ ◆



## **Alki Alki**

**DVD <Erw.> ALKI**

Filmregisseur: Axel Ranisch ; Schauspieler: Heiko Pinkowski, Peter Trabner, Christina Große [und andere] / FSK ab 12 Jahren

Tobias ist mit der hübschen Anika verheiratet, sie haben 3 gemeinsame Kinder. Und mit seinem Kompagnon Thomas betreibt er ein gut laufendes Architekturbüro. Leider ist Tobias Alkoholiker, deshalb spielt sein bester Freund Flasche auch die Hauptrolle in seinem Leben...

## **Brück, Werner**

**Vet 111 SCHA**

### **Das schaffen wir : von Alkoholabhängigen und ihren Angehörigen**

Bern, Wuppertal : Blaukreuz-Verlag, 2003. - 176 S.

ISBN 3-89175-190-7

Erfahrungsberichte von Alkoholabhängigen und Angehörigen zur Auseinandersetzung mit der Sucht in Selbsthilfegruppen.

## **Dietze, Klaus**

**Vet 111 DIET**

### **Alkohol - kein Problem? : Suchtgefahren erkennen - richtig handeln**

Weinheim [u.a.] : Beltz & Gelberg, 2007. - 107 S.

ISBN 978-3-407-22897-0

Kompakter, mit Fallgeschichten angereicherter Überblick über die aktuellen Erkenntnisse und Maßnahmen der Alkoholismusforschung und -therapie.

## **Klein, Hans**

**Vet 111 KLEI**

### **Eine Sucht fällt nicht vom Himmel : Dispositionen und Entstehungsbedingungen der Suchtkrankheit Alkoholismus**

Wuppertal [u.a.] : Blaukreuz-Verl., 2003. - 158 S.

ISBN 3-85580-423-0

Die Dispositionen und Entstehungsbedingungen einer Sucht aus der Sicht der relevanten Wissenschaften: Tiefenpsychologie, Lerntheorie, systemische sowie biologische Betrachtungsweise.

## **Knoll, Andreas**

**Vet 111 KNOL**

### **Sucht - was ist das? : eine allgemeinverständliche Einführung in das heutige wissenschaftliche Verständnis von Sucht, insbesondere der Alkoholabhängigkeit**

Wuppertal [u.a.] : Blaukreuz-Verl., 2002. - 190 S.

ISBN 3-89175-178-8

Die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse über die Sucht und ihre Therapiemöglichkeiten, dargestellt am Beispiel der Alkoholabhängigkeit.



## **Körkel, Joachim**

**Vet 111 KOER**

### **Damit Alkohol nicht zur Sucht wird - kontrolliert trinken : 10 Schritte für einen bewussteren Umgang mit Alkohol**

Stuttgart : TRIAS, 2008. - 134 S.

ISBN 978-3-8304-3353-8

Mit 2 Fallbeispielen stellt der Autor sein Kursprogramm des kontrollierten Trinkens für normale Zuvieltrinker vor, die mit der Perspektive der lebenslangen Abstinenz nicht klarkommen.

## **Lindenmeyer, Johannes**

**Vet 111 LIND**

### **Ratgeber Alkoholabhängigkeit : Informationen für Betroffene und Angehörige**

Göttingen [u.a.] : Hogrefe, Verl. für Psychologie, 2004. - 56 S.

ISBN 3-8017-1760-7

Grundlegende Informationen zu Entstehung, Verlauf und Behandlung der Sucht.

**Meyer-Dietrich, Inge**

**5.2 MEY**

**Immer das Blaue vom Himmel**

Würzburg : Arena, 1999. - 139 S.

ISBN 3-401-02588-0

Der Vater von Matthias ist Alkoholiker. Nach einem Rückfall nach einem Entzug entschließt sich Matthias auszuziehen. Der kauzige Antiquitätenhändler Mahagoni, Freundin Gianna und die ganze Clique helfen ihm, nicht zu verzweifeln.

**Rau, Harald**

**Vet 111 RAU**

**Raus aus der Suchtfalle! : wie Sie sich aus Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit befreien und neue Stärken entdecken**

Trias, 2009. - 160 S.

ISBN 978-3-8304-3453-5

Ein weitgehend auf Selbsthilfe begründetes Konzept zu Prävention und Bewältigung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit.

**Siggelkow, Bernd**

**Vet 111 BUES**

**Generation Wodka : wie unser Nachwuchs sich mit Alkohol die Zukunft vernebelt**

Aslar : adeo, 2011. - 188 S.

ISBN 978-3-942208-45-1

Im Wechsel von O-Tönen Betroffener und harten Hintergrundfakten werden die Erscheinungsformen, das Ausmaß, die Ursachen und die Folgen dieser schichten- und geschlechterübergreifenden Wohlstandsverwahrlosung eindringlich deutlich. Doch die Autoren beschränken sich nicht auf die Bestandsaufnahme. Siggelkow sieht die Politik in der Verantwortung. Alkohol aus der Reichweite von Jugendlichen zu verbannen, sei in unserer trinkfreudigen Gesellschaft unrealistisch. Doch sollte der Zugang zu Hochprozentigem deutlich erschwert werden.



**Sommer, Viktor**

**Vet 111 SOMM**

**Jetzt ist es genug! : Leben ohne Alkohol**

München : Dt. Taschenbuch-Verl., 2005. - 126 S.

ISBN 3-423-34222-6

Erfahrungsbericht und Ratgeber eines jetzt trockenem Alkoholikers über die Stadien der Trinker-Karriere mit ihren typischen körperlichen und psychischen Zusammenbrüchen sowie Wegen aus der Sucht.

## ◆ ◆ ◆ Rauchen ◆ ◆ ◆

**Böning, Verena / Wüsthof, Achim**

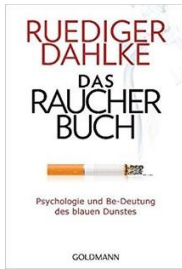
**6.7/Vet 111 KIP**

**Kippen : leben ohne Zigaretten**

München [u.a.] : Urban & Fischer, 2002. - 77 S.

ISBN 3-437-47460-X

Durch starke Bilder und Infos werden jugendliche Raucher ermutigt, sich mit der Gewohnheit auseinander zu setzen und den Sprung zum Aufhören zu wagen. Ab 13.



**Dahlke, Ruediger**

**Vet 111 DAHL**

**Das Raucherbuch : Psychologie und Bedeutung des blauen Dunstes**

München : Goldmann, 2011. - 286 S.

ISBN 978-3-442-21954-4

Die Psychosomatiker vom Dienst legen ein Raucherentwöhnungskonzept der besonderen Art vor. Anders als die Legion der Konkurrenztitel, geht es den Dahlkes nicht um Bewertung des Themas, sondern um seine Bedeutung.

**Herzog, Dagmar**

**Vet 111 HERZ**

**Nichtraucher ohne Entzugserscheinungen, ohne Gewichtszunahme und für immer**

München : Nymphenburger, 2003. - 142 S.

ISBN 3-485-00974-1

Raucherentwöhnungsprogramm zur Lösung der Suchtmuster im Unterbewusstsein des Rauchers durch regelmäßiges Emotionstraining.

## ◆ ◆ ◆ Drogen ◆ ◆ ◆



**Als wir träumten**

**DVD <Erw.> ALSW**

nach dem Buch von Clemens Meyer. Regie: Andreas Dresen. Darst.: Merlin Rose ; Julius Nitschkoff ; Joel Basman .... FSK ab 12 Jahren

Die Helden leben im Leipziger Osten. Zur Wende sind sie 13. Ihr Alltag ist Saufen, Drücken, Klauen, Schlagen ... Inzwischen sind sie tot oder im Knast. Einer scheint den Ausstieg geschafft zu haben und erzählt ihre Geschichte.

**Ayan, Steve**

**Vet 11 SUCH**

**Sucht & Drogen : wie Rauschmittel wirken - was Süchtigen hilft**

Heidelberg : Spektrum der Wissenschaft, 2015. - 98 S.

ISBN 978-3-95892-000-2

Verschiedene Rauschmittel und ihre Wirkweisen sowie Verhaltenssuchte werden beleuchtet, dazu wird erörtert, was Betroffenen helfen kann.

**Azakli, Monika**

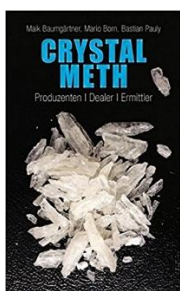
**6.7/Vet 111 AZA**

**Ich kann jederzeit aufhören : Drogen - der gefährliche Traum vom Glücklichein**

Würzburg : Arena, 2013. - 127 S.

ISBN 978-3-401-06490-1

Kann man mit dem Drogenkonsum wirklich jederzeit aufhören? Dieses Aufklärungsbuch für Jugendliche erläutert, was unter Sucht verstanden wird, wie Drogen wirken (u.a. Tabak, Alkohol, Medikamente, Heroin), wer das große Geschäft mit den Drogen macht und welche Wege aus der Abhängigkeit führen.



**Baumgärtner, Maik**

**Vet 111 BAUM**

**Crystal Meth : Produzenten, Dealer, Ermittler**

Berlin : Links, 2015. - 223 S.

ISBN 978-3-86153-820-2

Die hochgefährliche Modedroge ist seit Jahren in Deutschland auf dem Vormarsch. Die Autoren geben einen Überblick über Historie und Verbreitung, über Produzenten und Konsumenten und begleiten Ermittler und Drogenberater bei ihrer Arbeit.

**Christiane <Vera> F.**

**Ggm 1 CHRI**

**Wir Kinder vom Bahnhof Zoo : Nach Tonbandprotokollen aufgeschrieben**

München : Bertelsmann, 2002. - 324 S.

ISBN 3-570-02391-5

Dieser schonungslose Bericht ist Anklage, Beichte und Warnung zugleich. Christiane F. kam mit 12 zum Haschisch, mit 13 zum Heroin. Sie wurde süchtig, ging vormittags zur Schule und nachmittags auf den "Babystrich". Ihre Mutter blieb fast 2 Jahre ahnungslos...

**Corsi, Stefano**

**Vet 111 CORS**

**Pech im Glück : mein Weg zurück ins Leben: die Geschichte eines Ex-Junkies**

Berlin : Schwarzkopf & Schwarzkopf, 2014. - 221 S.

ISBN 978-3-86265-330-0

Ein Ex-Junkie und -Dealer erzählt von seiner Drogenkarriere und wie es ihm letztlich gelang, den Abgründen zu entkommen und ein neues Leben, u.a. als ehrenamtlicher Suchtberater in Schulen zu beginnen.

**Freitag, Marcus**

**Vet 111 ILLE**

**Illegale Alltagsdrogen : Cannabis, Ecstasy, Speed und LSD im Jugendalter**

Weinheim [u.a.] : Juventa-Verl., 1999. - 260 S.

ISBN 3-7799-0468-3

Aufsatzsammlung zu möglichen Ursachen, zur gesundheitlichen Gefährdung, zu Verbreitung und Prävention der Drogenabhängigkeit.



**Hari, Johann**

**Fdo HARI**

**Drogen : die Geschichte eines langen Krieges**

Frankfurt am Main : Fischer, 2015. - 438 S.

ISBN 978-3-10-002442-8

Drei Jahre lang begab sich der renommierte britische Journalist Johann Hari auf eine Reise um die Welt, mit dem Ziel, Alternativen zum Kampf gegen den Drogenkrieg zu erforschen. Dabei besuchte er Projekte, die mit anderen Strategien Erfolge erzielt haben.

**Kaufmann, Marie**

**5.2 KAU**

**Abgestürzt : ein autobiografischer Jugendroman**

Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2009. - 119 S.

ISBN 978-3-8346-0576-4

Als Marie 10 Jahre ist, sterben ihre drogensüchtigen Eltern an Aids. Maries weiteres Leben ist schwierig: Sie wächst bei verschiedenen Personen auf, wird selber drogenabhängig und schmeißt die Schule. Wahrer Lebensbericht einer heute 24-Jährigen.

**Kuntz, Helmut**

**Vet 111 KUNT**

**Haschisch : Konsum, Wirkung, Abhängigkeit, Selbsthilfe, Therapie**

Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2009. - 119 S.

ISBN 978-3-8346-0576-4

Der bekannte Suchttherapeut legt einen zwischen der Ablehnungs- und Toleranz-Fraktion vermittelnden Ratgeber für alle mit dem Cannabisproblem konfrontierten Zielgruppen auf aktuellem Stand vor (2011): Eltern, jugendliche Konsumenten, Lehrer, Sozialarbeiter.

**Kuntz, Helmut**

**Vet 111 KUNT**

**Cannabis ist immer anders : Haschisch und Marihuana: Konsum, Wirkung, Abhängigkeit ; ein Ratgeber**

Weinheim [u.a.] : Beltz, 2005. - 290 S. : Ill.. - (Beltz-Taschenbuch ; 881)

ISBN 3-407-22881-3

Ein mit vielen Mythen und Legenden aufräumendes, für Erzieher wie Jugendliche gleichermaßen nützliches Handbuch mit Ratgebercharakter.

**Lemanczyk, Iris**

**5.1 LEM**

**Ich bin doch nicht blöd**

Würzburg : Arena, 2001. - 157 S.

ISBN 3-401-45003-4

So schnell kann es gehen, dass aus Sehnsucht und Abenteuerlust wirklich Sucht wird: Lukas, Max, Friederike und Maren haben es selbst erfahren: geraucht, sich mit Süßigkeiten vollgestopft, stundenlang ferngesehen oder Ecstasy-Drogen probiert.

**Lindberg, Lisa**

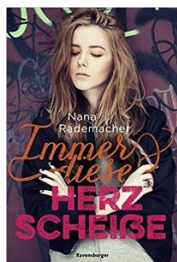
**Ngk 1 LIND**

**Wenn ohne Joint nichts läuft : was man über Cannabis wissen muss**

Düsseldorf [u.a.] : Walter, 2003. - 188 S.

ISBN 3-530-40148-X

Orientierungshilfe für besorgte Eltern und Lehrer sowie Jugendliche ab 13 zum Umgang mit der Droge Cannabis.



**Rademacher, Nana**

**5.2 RAD Freundschaft/Liebe**

**Immer diese Herzscheiße**

Ravensburg : Ravensburger Buchverlag, [2017]. - 309 S.

ISBN 978-3-473-40137-6

Die Hobbys der 15-jährigen Sarah sind Trinken und Feiern. Als sie beim Dealen erwischt wird, muss sie als Strafe eine Theatergruppe unterstützen. Diese fremde Welt erscheint ihr spießig, doch sie lernt dort den schüchternen Paul kennen. Eine Liebesgeschichte zwischen zwei Welten beginnt.

**Schmitt-Kilian, Jörg**

**Vet 111 SCHM**

**Kein Schnee von gestern : wider die Scheinheiligkeit unserer Kokaingesellschaft**

Stuttgart [u.a.] : Kreuz-Verl., 2001. - 159 S.

ISBN 3-7831-2018-7

Informationen über die Herkunft und Herstellung von Kokain und Crack, ihrer Verbreitung, ihrer Wirkungen und ihrer rechtlichen Aspekte, eingebettet in Gespräche mit Experten und Usern sowie Maßnahmen zur Prävention und Krisenintervention.

**Schneider, Sylvia**

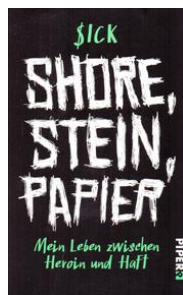
**6.7/Vet 111 SCHN**

**Focus Drogen : Fragen, Antworten, Erfahrungen**

Wien : Ueberreuter, 2006. - 128 S.

ISBN 3-8000-5259-8

Jugend-Ratgeber zu Wirkungsweise und Gefahren von Drogen, Alkohol und Nikotin.



**\$ick**

**Vet 111 SICK**

**Shore, Stein, Papier : mein Leben zwischen Heroin und Haft**

München : Piper, [2016]. - 430 S.

ISBN 978-3-492-06040-0

Mit seiner gleichnamigen YouTube-Serie wurde \$ick zum Internetstar. Das Buch ist ein Konzentrat der Geschichte seiner Drogenkarriere.

**Singerhoff, Lorelies**

**Vet 11 SING**

**Frauen und Sucht**

Weinheim [u.a.] : Beltz, 2002. - 269 S.

ISBN 3-407-22840-6

Ursachen und Folgen von Abhängigkeit, von stoffgebundenen wie stoffungebundenen Süchten, von legalen wie illegalen Drogen.



**Stehfest, Eric**

**9 Tage wach**

Hamburg : Edel, 2017. - 284 S.

ISBN 978-3-8419-0518-5

Die Autobiografie des Shootingstars aus "GZSZ" und "Let's dance" erzählt atmosphärisch dicht und spannend aus verschiedenen Perspektiven von seinem Doppelleben zwischen Schauspielkarriere und Crystal-Meth-Abhängigkeit und seinem Kampf durch Entzug und Therapie zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

**Vet 111 STEH**

**Wir Kinder vom Bahnhof Zoo**

**DVD <Erw.> WIRK**

Die erschütternde Lebensbeichte der Christiane F. Unter besonderer Mitwirkung von David Bowie.. FSK ab 16 Jahren

Schicksal einer mit zwölf Jahren bereits Drogenabhängigen, die den Kampf gegen die Drogen immer wieder von neuem führt.

## ◆ ◆ ◆ Bulimie ◆ ◆ ◆



**Nolte, Anke**

**Essstörungen : Hilfe bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating**

Berlin : Stiftung Warentest, 2013. - 160 S.

ISBN 978-3-86851-137-6

Klar strukturierte Ratgeber, der verständlich über Formen, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Essstörungen informiert. Mit Fragebogen zum Selbsttest, praktischen Checklisten und Infokästchen für bestimmte Zielgruppen wie Eltern, Lehrer, Arbeitgeber und Kollegen.

**Vet 113 NOLT**

**Schmidt, Ulrike**

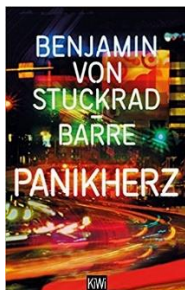
**Die Bulimie besiegen : ein Selbsthilfe-Programm**

Weinheim [u.a.] : Beltz, 2009. - 219 S.

ISBN 978-3-407-22823-9

Die Autorinnen - ausgewiesene Expertinnen einer der größten Kliniken für Essstörungen in England - wenden sich mit ihrem Ratgeber an Betroffene, die aus dem Teufelskreis der Ess- und Brechsucht ausbrechen wollen.

**Vet 113 SCHM**



**Stuckrad-Barre, Benjamin von Panikherz**

Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2016. - 564 S.

ISBN 978-3-462-04885-8

Den als "Popliterat" bekannt gewordenen Autor (Jahrgang 1975) ereilte nach seinem steilen Aufstieg in den 1990er-Jahren ein ebenso heftiger Absturz in Drogensucht und Bulimie. Mit dieser autobiografischen Erzählung meldet er sich nach langjähriger Auszeit zurück.

**Pyk Stuckrad-Barre, B.von STUC**



**Zámbó, Gundis**

**Vet 113 ZAMB**

**Mein heimlicher Hunger : ich hatte Essstörungen und bin geheilt**

Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 2007. - 287 S.

ISBN 978-3-499-62332-5

Schonungsloser Selbsterfahrungsbericht einer ehemaligen Sat.1-Moderatorin, die ihren Weg in die Bulimie ausführlich beschreibt und dabei auch das krank machende TV-Milieu nicht ausspart.

**Zeeck, Almut**

**Vet 113 ZEEC**

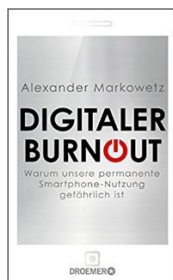
**Essstörungen : Wissen was stimmt**

Freiburg [u.a.] : Herder, 2008. - 128 S.

ISBN 978-3-451-05772-4

Kompakte Darstellung zur Magersucht (Anorexie) sowie zur Ess-/Brechsucht( Bulimie). Mit Informationen zu Ursachen, Behandlung und Verlauf der Erkrankungen.

◆ ◆ ◆ **Computer/Glücksspiel** ◆ ◆ ◆



**Markowetz, Alexander**

**Vet 113 MARK**

**Digitaler Burnout : warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist**

München : Droemer, 2015. - 220 S.

ISBN 978-3-426-27670-9

Der Informatiker Markowetz untersucht in einem groß angelegten Projekt, wie sich Alltag und Verhalten durch den exzessiven Gebrauch des Smartphones verändert haben. Er warnt vor dem digitalen Burn-out und empfiehlt eine "digitale Diät".

**Farke, Gabriele**

**Vet 113 FARK**

**Gefangen im Netz? : Onlinesucht: Chats, Onlinespiele, Cybersex**

Bern : Huber, 2011. - 152 S.

ISBN 978-3-456-84943-0

Sie bietet aktuelle und grundlegende Informationen zum exzessiven Gebrauch des Internets und beleuchtet dann im Einzelnen die Erscheinungsformen der Online-Sucht, insbesondere die Online-Kommunikationssucht, die Online-Spielsucht und die Online-Sexsucht.

**Füchtenschnieder-Petry, Ilona**

**Vet 113 FUEC**

**Game over : Ratgeber für Glücksspielsüchtige und ihre Angehörigen**

Freiburg im Breisgau : Lambertus, 2010. - 72 S.

ISBN 978-3-7841-1792-8

Kompakter Ratgeber für Betroffene und Angehörige, die Informationen zu Ursachen, Merkmalen und Therapiemöglichkeiten der Glücksspielsucht suchen. Mit Serviceadressen, Literaturliste und Fragebögen für Betroffene zur Unterstützung der Behandlung und Rückfallprävention.

## Öffnungszeiten

Montag	14.00	-	18.00
Dienstag	10.00	-	18.00
Mittwoch	14.00	-	18.00
Donnerstag	10.00	-	18.00
Freitag	10.00	-	18.00
Samstag	10.00	-	13.00

### Stadtbibliothek Bad Kreuznach

Kreuzstraße 69

55543 Bad Kreuznach

Tel: 0671 – 800 240

E-Mail: [bibliothek@bad-kreuznach.de](mailto:bibliothek@bad-kreuznach.de)

Internet: [www.stadtbibliothek.bad-kreuznach.de](http://www.stadtbibliothek.bad-kreuznach.de)



**Stadt**  
**Bibliothek**  
Bad Kreuznach