

# Trainingsplan Stadion Salinental Sommer 2024

Trainingsende 21.30 Uhr

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
	KR I	KR II	R I	R II	KR I	KR II	R I	R II	KR I	KR II	R I	R II	KR I	KR II	R I	R II	KR I	KR II	R I	R II	
14:30																					14:30
15:00																					15:00
15:30				Wirt.G LA-AG																	15:30
16:00		VfL Mädchen C																			16:00
16:30	VfL Bambini				VfL Knaben D																16:30
17:00		VfL Mädchen A u. B			VfL Knaben C	KHC Knaben B															17:00
17:30	VfL Mädchen D		SGE																		17:30
18:00																					18:00
18:30	VfL Jugend 18:15 bis 19:45 Eltern Hockey	LLZ U16	F-Jugend D-Jugend		VfL Knaben A u. B	KHC Mädchen C	MTV Sportabz.	Karadeniz A-Jugend													18:30
19:00																					19:00
19:30																					19:30
20:00	Wechsel ungerade KHC, gerade VfL KHC 2. Herren 3. Herren	VfL WJ Damen			VfL Herren/ Eltern- hockey	halber Platz VfL WJB	Karadeniz Herren														20:00
20:30																					20:30
21:00																					21:00

Nutzungsdauer:

Maximale Nutzungsdauer von Rasenplätzen liegt bei 12 Stunden/Woche!!!

\* kein Ausweich auf Kunstrasen möglich

Summe RI: 0  
Summe RII: 0

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
	Laufbahn	Basketball	Beach- volleyball	Laufbahn	Basketball	Beach- volleyball	Laufbahn	Basketball	Beach- volleyball	Laufbahn	Basketball	Beach- volleyball	Laufbahn	Basketball	Beach- volleyball	
16:00																16:00
16:30																16:30
17:00	LF Naheland Jugend															17:00
17:30																17:30
18:00				VfL Hockey	Sportabz. MTV											18:00
18:30																18:30
19:00	LF Naheland Erwachsene		VC 2000													19:00
19:30																19:30
20:00					VfL Basketball	VfL Basketball										20:00
20:30																20:30
21:00																21:00

Stand: 15.03.2024