

# Turnhalle Grundschule Hofgartenstraße 14

Größe: 11 x 20 m

01.10.2020 - 31.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00	KKC Grün-Gelb	Stadtverwaltung/ Telekom Gymnastik	DJK-Adler Senioren-sport	KKC Grün-Gelb Kindertanzgruppe	VHS Zumba
17:30					
18:00		TSV degenia Jugend		VfL Weisse Fräck Tanzen	
18:30	SFC Nahetal Dreh- und Krafttraining		VHS Wirbelsäulengymn.		
19:00		KKC Grün-Gelb		frei	frei
19:30					
20:00	KKC Grün-Gelb	VHS Wirbelsäulengymn.	frei	KKC Grün-Gelb	VfL Hip Hop
20:30					
21:00		frei	frei		
21:30 bis 22:00					

Samstag: 10.00-15.00

Entspannungstechniken

Sonntag 14.00-17:00

Nacken- und Schulterverspannung



# Turnhalle Grundschule Hofgartenstraße 70

Größe: 12,5 x 25 m

01.10.2020 - 31.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
17:00	VHS Pilates	KKC Grün-Gelb Tanzen Kleingarde	VHS Pilates	BSC Kinder	(ab 16:00 Uhr) MTV Leichtathletik	
17:30						
18:00	BSC  Kinder  Erwachsene	VHS Meditatives Tanzen	HGC Wirbelsäulengymn.	VHS Gym. f.d. ganzen Körper	VHS Gymnastik f. Männer	
18:30			VfL  Cheerleader			BK Thunderbirds Cheerleader
19:00						
19:30		frei	BSC Erwachsene	KKC Grün-Gelb Tanzgruppe/Männerballet		
20:00						
20:30						
21:00						
21:30 bis 22:00						

Samstag: 15.00-18.15 Selbstverteidigung VHS

**Bitte darauf achten, daß die Türen und das Eingangstor nach Ende des letzten Trainings abgeschlossen werden!!!**

# Turnhalle Grundschule Kleiststraße

Größe: 15 x 27 m

01.10.2020 - 31.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00	MTV Leichtathletik	<b>Cheong Do Taekwondo Kinder</b>	CRV  Konditionstraining	KHC Wusselgruppe	Katholische Fam.bil.stä. Eltern-Kind-Turnen
17:30					VfL <b>Gymnastik</b>
18:00		VfL <b>Gymnastik</b>			
18:30	VHS Tanzen f. Frauen			VHS Gymnastik f. Frauen	
19:00	VHS Gymnastik f. Frauen	VfL Yoga		VfL <b>Weisse Fräck Tanzen</b>	VHS Wirbelsäulengymnastik
19:30	VHS Gymnastik f. Frauen		VfL <b>Cheong Do Taekwondo Erwachsene</b>		
20:00	DAV/ Sektion Nahegau Gymnastik				Caveirinha Jiu-Jitsu e.V.
20:30					
21:00					
21:30 bis 22:00					

**Samstag:** Bundesleistungszentrum Cheong Do (18:00 - 20:00 Uhr)

# Turnhalle Grundschule Dr.-Martin-Luther-King

Größe: 20 x 29 m

01.10.2020 - 31.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	Kita RiWa			1. KTC Sportspaß	ab 14:30 1. KTC Sportspaß
16:30					
17:00	VfL -Basketball U15/ U17 w	VfL-Basketball U12 m	VfL-Basketball U14 m	VfL-Basketball U15/ U17 w	VfL-Basketball U13/ U13
17:30					
18:00					
18:30	Herren 2	U16 m	U19 w	U15/ U16/ U17 Individualtraining	Individualtraining
19:00					
19:30					
20:00	Herren 2	Herren 1	Herren 2	Herren 1	Herren 2
20:30					
21:00					
21:30					
bis 22:00					
Gymn.- raum	bis 17:00 Kita 17:00 - 21:00 1. KTC	15:00 - 20:30 1. KTC 19:15 - 20.15 1. KTC	16:30 - 19:30 1. KTC	bis 17:00 Kita 16:00 - 20:30 1. KTC	bis 17:00 Kita 14:30 - 18:30 1. KTC 20:30-22:00 VfL Karate

**Samstag:**  
 9:30-10:30 U6 mixed  
 10:30-12:00 U8 mixed  
 12:00-14:00 Individualtraining

**Bitte darauf achten, dass alle Nebentüren und das Eingangstor nach Ende des letzten Trainings abgeschlossen werden!!!**

# Turnhalle Nahetalhalle Planig

Größe: 16 x 29 m

01.10.2020 - 31.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16:00	TSG Planig Kinderturnen	Tus Bosenheim Gymn. f. Jugend	Ballschule	frei	TSG Planig Fußball Jugend	
16:30						
17:00	TSG Planig Kinderturnen	TuS Bosenheim Gymn. f. Jugend	TSG Planig Zumba Kid's	TSG Planig Kinderturnen		
17:30						
18:00	TSV degenia Fußball Jugend	TTC Grün-Gold Planig Tischtennis	TSG Planig Tischtennis Jugend + Fußball Bambinis	TSG Planig Mädchenturnen		
18:30						
19:00	TSG Planig Zumba			Schuppesser		TSG Planig Rückenfit o. Fussball
19:30						
20:00	TSG Planig Gymnastik			TSG Planig Tischtennis Erwachsene		TTC Grün-Gold Planig Tischtennis
20:30						
21:00						
21:30 bis 22:00						

# Sportraum Ippesheim

Größe: 8 x 12 m

01.10.2020 - 31.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30	frei	VfL Ippesheim Gymnastik	Line Dance Fr. Christmann	VfL Ippesheim ab 10.30 Gymnastik frei	frei
17:00					
17:30					
18:00	VfL Ippesheim Tischtennis	VfL Ippesheim Gymnastik	Line Dance Fr. Christmann	VfL Ippesheim Tischtennis	frei
18:30					
19:00	VfL Ippesheim Abt. Gymnastik	Cheong Do Instructoren Ausbildung	Lustige Schuppesser Männerballet	VfL Ippesheim Tischtennis	
19:30					
20:00					
20:30					
21:00		frei	Ortsbeirat Sitzungssaal		
21:30 bis 22:00					





# Turnhalle Grundschule Winzenheim

Größe: 15 x 27 m

01.10.2020 - 31.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vor 16:00	ab 15:30	GS Winzenheim	ab 15.00 TuS Kleinkinderturnen	ab 15:00 Hort Winzenheim	ab 15:00 Grundschule Winzenheim
16:00	TuS Winzenheim Kinderturnen	TuS Winzenheim Kinderturnen	TuS Winzenheim Kinderturnen	TSV degenia Jugend Fußball	Tus Winzenheim Fußball Jugend
16:30					
17:00		TSV degenia Jugend Fußball			
17:30	TuS Winzenheim Karate Kinder		TuS Winzenheim Ganzkörpertraining	TuS Winzenheim Tischtennis Jugend	Tus Winzenheim Senioren-sport
18:00		TuS Winzenheim Damengymnastik			
18:30					
19:00	TuS Winzenheim Tischtennis Erwachsene	TuS Winzenheim Pilates	TuS Winzenheim Karate	TuS Winzenheim Tischtennis Erwachsene	TuS Winzenheim Karate
19:30					
20:00					
20:30		TuS Winzenheim Aerobic	frei	ab 20:00 Bühne Musikfreunde Winzenh.	
21:00					
21:30 bis 22:00		Bühne 19:00 - 21:00 Theatergruppe			

**Samstag:** Tischtennis-Ligaspiele nach Anmeldung

# Turnhalle Grundschule Bad Münster

Größe: 11 x 22 m

01.10.2020 - 31.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
16:00	VfL Bad Münster Kinderturnen	VfL Bad Münster  Rope Skipping	VfL Bad Münster  Rope Skipping	VfL Bad Münster BrainGym Kinder	ab 15:00 Uhr VfL Bad Münster Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen			
16:30					VfL Bad Münster Kleinkinderturnen	VfL Bad Münster Sport-Stöcking	VfL Bad Münster Ballsportgruppe	
17:00	VfL Bad Münster Nordic Walking	Feuchtreinigung durch Fr. Senft	VfL Bad Münster Fit & Aktiv	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.	VfL  Cheerleading			
17:30						VfL KH	VfL Bad Münster BrainGym	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.
18:00	Las Chichas	VfL Bad Münster  Aikido	VfL Bad Münster Fit & Fun	VfL Bad Münster Volleyball Freizeitgr.				
18:30						VfL KH	VfL Bad Münster BrainGym	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.
19:00						VfL KH	VfL Bad Münster BrainGym	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.
19:30						VfL KH	VfL Bad Münster BrainGym	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.
20:00						VfL KH	VfL Bad Münster BrainGym	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.
20:30						VfL KH	VfL Bad Münster BrainGym	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.
21:00	VfL KH	VfL Bad Münster BrainGym	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.					
21:30 bis 22:00	VfL KH	VfL Bad Münster BrainGym	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.				

**Samstag:** 10.00 - 13.00 Uhr Aikido 14:30 - 16:00 Nordic Walking (Winter)