

Sportangebote für SeniorInnen in Bad Kreuznach und Umgebung

(Stand Oktober 2018)

- Gerne hilft die Seniorenbeauftragte des Sports:

Seniorenbeauftragte des Turngau Nahetal e.V.

(Fachwartin Fit & Gesund)

Astrid Nürnberg

Unterm Schloss 12

55627 Merxheim

Tel. (06754) 1861

E-Mail: astrid.nuernberg@turngau-nahetal.de

www.turngau-nahetal.de

www.sportbund-rheinland.de

- Folgende Vereine bieten spezielle Sportangebote für SeniorInnen in Bad Kreuznach und Umgebung. Informationen zu den Angeboten geben die Vereine unter den angegebenen Kontaktdaten:

Tanzsportclub Crucenia e.V.

Planiger Straße 56 a

55543 Bad Kreuznach

Tel. (0160) 3349389

E-Mail: tsc-crucenia@web.de

www.tsc-crucenia.club

(Seniorentanz, Tanzkreise)

MTV 1877 e.V. Bad Kreuznach

Konrad-Frey-Straße 16

55543 Bad Kreuznach

Tel. (0671) 67557

Fax (0671) 72926

E-Mail: info@mtv-kreuznach.de

www.mtv-kreuznach.de

(u.a. Seniorenturnen, Gymnastik)

TSG Planig

Turn- und Sportgemeinde Planig 1862 e.V.

Oceanus-Straße 3

55545 Bad Kreuznach

Tel. (0157) 33974398

E-Mail: th-forsch@t-online.de

www.tsg-planig.de

(verschiedene Angebote auf Anfrage)

TUS Winzenheim 1912 e.V.

Unter den Gärten
55545 Winzenheim
Tel. 0671 30709
E-Mail: info@tus-winzenheim.de
www.tus-winzenheim.de
(u.a. Seniorensportgruppe)

VfL 1848 Bad Kreuznach e.V.

Hochstraße 27
55545 Bad Kreuznach
Tel. (0671) 32278
Fax (0671) 30811
E-Mail: geschaeftsstelle@vfl-1848.de
www.vfl-1848.de
(u.a. Gymnastik, Wandern, Seniorengymnastik, Wirbelsäulengymnastik für Senioren,
Gymnastik contra Osteoporose)

DLRG Ortsgruppe Bad Kreuznach e.V.

Niederwiese 9 a
55595 Hargesheim
Tel. (0151) 53087247
Fax (0671) 2983951
E-Mail: hartkopfhajo@gmx.de
www.bad-kreuznach.dlrg
(Hobbyschwimmgruppe Di. 19.30 – 20.30 Uhr Hallenbad)

**Handball-Gymnastik-Club Bad Kreuznach e.V.
(HGC Bad Kreuznach e.V.)**

Im Brühl 8
55546 Volxheim
Tel. (06703) 6293530
E-Mail: HGC-BadKreuznach@web.de
www.hgc-badkreuznach.de
(Rückenschule)

**BSG Bad Kreuznach 1960 e.V.
(Behinderten-Sport-Gemeinschaft)**

Brahmsstraße 4
55543 Bad Kreuznach
Tel. (0671) 61935
Fax (0671) 74265
E-Mail: webmaster@bsg-bad-kreuznach.de
www.bsg-bad.kreuznach.de
(Hallenboccia, Gymnastik und Bosseln)

Reit- und Fahrclub Bad Kreuznach e.V.

Ernst-Ludwig-Straße 7
55545 Bad Kreuznach
Tel. (0172) 6805863
www.rfc-bad-kreuznach.de

(Reitstunden, Ausritte, Kutschfahrten (nach Vereinbarung))

- Neben diesen Einrichtungen bietet die Volkshochschule Kurse zur Gesundheitsvorsorge an:

Volkshochschule Bad Kreuznach
Wilhelmstraße 7–11
55543 Bad Kreuznach
(0671) 800-723 oder (0671) 800-0 (Zentrale)
vhs@bad-kreuznach.de
www.vhs-bad-kreuznach.de

- Darüber hinaus gibt es nicht vereinsgebundene Seniorengymnastik- und -tanzgruppen, etwa beim DRK Kreisverband oder auch über Begegnungszentren in Stadtteilen.

DRK Kreisverband Bad Kreuznach e.V.
Rüdesheimer Straße 36–38
55545 Bad Kreuznach
Tel. (0671) 84444-0
E-Mail: kreisverband@drk-kh.de
www.drk-kreuznach.de

Haus der SeniorInnen
Zentrum für Freizeit, Bildung und Beratung
Mühlenstraße 25
55543 Bad Kreuznach
Tel. (0671) 92031346 oder
Dienststelle der Stadtverwaltung (0671) 800-251 | (0671) 800-0 (Zentrale)
E-Mail: haus-der-senioren@bad-kreuznach.de
www.haus-der-seniorinnen.de

Mehrgenerationenhaus Bad Kreuznach
Bahnstraße 26
55543 Bad Kreuznach
Tel. (0671) 83828-19 oder (0671) 83828-0 (Zentrale)
E-Mail: bad.kreuznach@caritas-rhn.de
www.caritas-rhn.de

Stadtteilbüro Bad Kreuznach Süd-West
Oberbürgermeister-Buß-Straße 6a
55543 Bad Kreuznach
Tel. (0671) 20272204
E-Mail: kh-suedwest@franziskanerbrueder.org
www.zuhause-im-stadtteil.de

Stadtteilbüro Bad Münster am Stein-Ebernburg
Begegnungsstätte Vielfalt
Kurhausstraße 43
55583 Bad Kreuznach
Tel. (06708) 6693300
E-Mail: kh-bme@franziskanerbrueder.org
www.zuhause-im-stadtteil.de

- Sport- und Gesundheitsangebote für Senioren, vor allem im Behinderten- und Rehabilitationssport listet auch der Behinderten- und Rehabilitationssport-Verbands Rheinland-Pfalz e.V.

Tel. (0261) 9738780
E-Mail: info@bsv-rlp.de
www.bsv-rlp.de

- Im Bad Kreuznacher Oranienpark bietet ein Bewegungsparcours für Senioren Gelegenheit für sportliche Aktivität