

Turnhalle Grundschule Hofgartenstraße 14

Größe: 11 x 20 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
17:00	VfL Laufgruppe vorübergehend VHS	frei	VHS Pilates	VfL Laufgruppe	VHS Mindfull Cardio			
17:30								
18:00		VHS Wirbelsäulengymn.						
18:30								
19:00		VHS Wirbelsäulengymn.	Fidele Wespe Tanz Corps	VHS HataYoga	VfL Yoga			
19:30								
20:00		frei						
20:30								
21:00	frei	frei	frei	VHS	frei			
21:30								
bis 22:00								

Samstag: 10.00-15.00

Entspannungstechniken

Sonntag 14.00-17:00

Nacken- und Schulterverspannung

Turnhalle Grundschule Hofgartenstraße 70

Größe: 12,5 x 25 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
17:00	VHS Pilates	TSV Degenia Bambini	MTV Wirbelsäulengymn.	frei	MTV Leichtathletik		
17:30							
18:00							
18:30			VHS Com. Dance				
19:00		VHS Meditatives Tanzen			VHS Gym. f.d. ganzen Körper		
19:30							
20:00		frei	VfL Basketball Jugend				
20:30							
21:00							
21:30 bis 22:00		frei	frei	frei	frei		

Samstag: 15.00-18.15

Selbstverteidigung VHS

Bitte darauf achten, daß die Türen und das Eingangstor nach Ende des letzten Trainings abgeschlossen werden!!!

Turnhalle Grundschule Kleiststraße

Größe: 15 x 27 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
17:00	MTV Leichtathletik	Cheong Do Taekwondo Kinder	CRV Konditionstraining	KHC	Ab 15 Uhr Katholische F. Eltern-Kind-Turnen		
17:30				Wusselgruppe	VfL Gymnastik		
18:00		VHS Tanzen f. Frauen		VHS Gymnastik f. Frauen			
18:30							
19:00							
19:30		VHS Gymnastik f. Frauen		VHS Wirbelsäulengymnastik	Stadtverwaltung Befuma		
20:00							
20:30	DAV/ Sektion Nahegau Gymnastik	VHS Gymnastik f. d. Körper	VfL Weisse Fräck Tanzen	Cheong Do Taekwondo Erwachsene			
21:00							
21:30				Moscheegemeinde Sport-AG			
bis 22:00							

Samstag: Bundesleistungszentrum Cheong Do (18:00 - 20:00 Uhr)

Turnhalle Grundschule Dr.-Martin-Luther-King

Größe: 20 x 29 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					ab 14:30 1. KTC Sportspaß
16:30	Kita RiWa	1. KTC Sportspaß		1. KTC Sportspaß	
17:00					VfL-Basketball U13/ U13
17:30	VfL -Basketball U15/ U17 w	VfL-Basketball U12 m	VfL-Basketball U14 m	VfL-Basketball U15/ U17 w	
18:00					Individualtraining
18:30					
19:00	Herren 2	U16 m	U19 w	U15/ U16/ U17 Individualtraining	
19:30					Herren 2
20:00					
20:30	Herren 2	Herren 1	Herren 2	Herren 1	
21:00					Damen/ U19
21:30 bis 22:00					
Gymn.- raum	bis 17:00 Kita 16:15 - 20:00 1. KTC	16:00 - 19:30 1. KTC 19:15 - 20.15 1. KTC	17:00 - 20:00 1. KTC	bis 17:00 Kita 17:00 - 20:30 1. KTC	bis 17:00 Kita 14:30 - 18:30 1. KTC 20:30-22:00 VfL Karate

Samstag:
9:30-10:30
10:30-12:00
12:00-14:00

U6 mixed
U8 mixed
Individualtraining

Bitte darauf achten, dass alle Nebentüren und das Eingangstor nach Ende des letzten Trainings abgeschlossen werden!!!

Turnhalle Nahetalhalle Planig

Größe: 16 x 29 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
16:00	TSG Planig Kinderturnen	Tus Bosenheim Kinderturnen	TSG Planig Ballschule Bambini	frei	TSG Planig Fußball Jugend						
16:30											
17:00	TSG Planig Kinderturnen	TuS Bosenheim Gymn. f. Jugend	TSG Planig Bärenstark Kids	TSG Planig Kinderturnen							
17:30											
18:00	TSV degenia Fußball Jugend	TTC Grün-Gold Planig Tischtennis	TSG Planig Tischtennis Jugend + Fußball Bambinis	frei	TSG Planig Rückenfit o. Fussball						
18:30											
19:00	TSG Planig Gymnastik			Schuppesser	TTC Grün-Gold Planig Tischtennis						
19:30											
20:00	TSG Planig Gymnastik		TSG Planig Tischtennis Erwachsene								
20:30											
21:00											
21:30 bis 22:00											

Sportraum Ippesheim

Größe: 8 x 12 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30		frei		VfL Ippesheim ab 10.30 Gymnastik	
17:00	frei			frei	Line Dance
17:30					
18:00	VfL Ippesheim Tischtennis	VfL Ippesheim Gymnastik	Line Dance Fr. Christmann	VfL Ippesheim Tischtennis	
18:30					frei
19:00					
19:30	VfL Ippesheim Abt. Gymnastik	Cheong Do Instructoren Ausbildung			
20:00					
20:30			Lustige Schuppesser Männerballet	Ortsbeirat Sitzungssaal	
21:00		frei			frei
21:30					
bis 22:00					

Turnhalle Grundschule Winzenheim

Größe: 15 x 27 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vor 16:00	ab 15:30 TuS Winzenheim Kinderturnen	GS Winzenheim	ab 15.00 TuS Kleinkinderturnen	ab 15:00 Hort Winzenheim	ab 15:00 Grundschule Winzenheim
16:00		TuS Winzenheim Kinderturnen			
16:30			TuS Winzenheim Kinderturnen		
17:00		TuS Winzenheim Jugend Fußball			Tus Winzenheim Fußball Jugend
17:30	18:00 TuS Winzenheim Karate Kinder		TuS Winzenheim Ganzkörpertraining		
18:00		TuS Winzenheim Damengymnastik		TuS Winzenheim Tischtennis Jugend	Tus Winzenheim Seniorensport
18:30					
19:00	19:30 TuS Winzenheim Tischtennis Erwachsene	TuS Winzenheim Pilates	TuS Winzenheim Karate		
19:30					TuS Winzenheim Karate
20:00				TuS Winzenheim Tischtennis Erwachsene	
20:30		TuS Winzenheim Aerobic	frei		
21:00	21:00 - 21:00 Bühne 19:00 - 21:00 Theatergruppe				ab 20:00 Bühne Musikfreunde Winzenh.
21:30 bis 22:00					

Samstag: Tischtennis-Ligaspiele nach Anmeldung

Turnhalle Grundschule Bad Münster

Größe: 11 x 22 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	VfL Bad Münster Kinderturnen	VfL Bad Münster	VfL Bad Münster	VfL Bad Münster Kidsdance	ab 15:00 Uhr VfL Bad Müster Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen
16:30		Rope Skipping	Rope Skipping		
17:00	VfL Bad Münster Kleinkinderturnen				VfL Bad Münster Ballsportgruppe
17:30					
18:00	VfL Bad Münster Nordic Walking	VfL Bad Münster Kindertanz	VfL Bad Münster Fit & Aktiv	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.	VfL Bad Münster Ballsportgruppe
18:30					
19:00	VfL Bad Münster Feierabend-Workout			VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.	
19:30					
20:00		VfL Bad Münster Aikido	VfL Bad Münster Power-Workout		VfL Bad Münster Volleyball Jugend
20:30					
21:00				VfL Bad Münster Volleyball Freizeitgr.	
21:30					
bis 22:00					

Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr Aikido 14:30 - 16:00 Nordic Walking (Winter)