

Turnhalle Grundschule Hofgartenstraße 14

Größe: 11 x 20 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00	VfL Laufgruppe vorübergehend VHS	frei	VHS Pilates	VfL Laufgruppe	VHS Mindfull Cardio
17:30					
18:00		VHS Wirbelsäulengymn.		VHS HataYoga	
18:30					
19:00	Fidele Wespe Tanz Corps	VHS Wirbelsäulengymn.	Fidele Wespe Tanz Corps		VfL Yoga
19:30					
20:00		frei		VHS	frei
20:30					
21:00	frei	frei	frei		
21:30					
bis 22:00					

Samstag: 10.00-15.00 Entspannungstechniken
Sonntag 14.00-17:00 Nacken- und Schulterverspannung

Turnhalle Grundschule Hofgartenstraße 70

Größe: 12,5 x 25 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
17:00	VHS Pilates	TSV Degenia Bambini	MTV Wirbelsäulengymn.	frei	MTV Leichtathletik	
17:30						
18:00	frei		VHS Com. Dance	VHS Gym. f.d. ganzen Körper	VHS Zumba	
18:30		VHS Meditatives Tanzen				
19:00			VfL Basketball Jugend	frei		frei
19:30		frei				
20:00						
20:30						
21:00		frei	frei			
21:30 bis 22:00						

Samstag: 15.00-18.15 Selbstverteidigung VHS

Bitte darauf achten, daß die Türen und das Eingangstor nach Ende des letzten Trainings abgeschlossen werden!!!

Turnhalle Grundschule Kleiststraße

Größe: 15 x 27 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00	MTV Leichtathletik	Cheong Do Taekwondo Kinder	CRV Konditionstraining	KHC Wusselgruppe	Ab 15 Uhr Katholische F. Eltern-Kind-Turnen
17:30					VfL Gymnastik
18:00		VHS Tanzen f. Frauen		VHS Gymnastik f. Frauen	
18:30	VHS Gymnastik f. Frauen				
19:00		VHS Gymnastik f. Frauen		VHS Wirbelsäulengymnastik	Stadtverwaltung Befuma
19:30	VHS Gymnastik f. d. Körper		VfL Weisse Fräck Tanzen		
20:00		frei			
20:30	DAV/ Sektion Nahegau Gymnastik			Cheong Do Taekwondo Erwachsene	Moscheegemeinde Sport-AG
21:00					
21:30 bis 22:00					

Samstag: Bundesleistungszentrum Cheong Do (18:00 - 20:00 Uhr)

Turnhalle Grundschule Dr.-Martin-Luther-King

Größe: 20 x 29 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	Kita RiWa	1. KTC Sportspaß		1. KTC Sportspaß	ab 14:30 1. KTC Sportspaß
16:30			VfL-Basketball U13/ U13		
17:00	VfL -Basketball U15/ U17 w	VfL-Basketball U12 m		VfL-Basketball U14 m	VfL-Basketball U15/ U17 w
17:30					
18:00			Individualtraining		
18:30	Herren 2	U16 m	U19 w	U15/ U16/ U17 Individualtraining	Herren 2
19:00					
19:30					
20:00	Herren 2	Herren 1	Herren 2	Herren 1	Damen/ U19
20:30					
21:00					
21:30 bis 22:00					
Gymn.- raum	bis 17:00 Kita 16:15 - 20:00 1. KTC	16:00 - 19:30 1. KTC 19:15 - 20.15 1. KTC	17:00 - 20:00 1. KTC	bis 17:00 Kita 17:00 - 20:30 1. KTC	bis 17:00 Kita 14:30 - 18:30 1. KTC 20:30-22:00 VfL Karate

Samstag: 9:30-10:30 U6 mixed
10:30-12:00 U8 mixed
12:00-14:00 Individualtraining

Bitte darauf achten, dass alle Nebentüren und das Eingangstor nach Ende des letzten Trainings abgeschlossen werden!!!

Turnhalle Nahetalhalle Planig

Größe: 16 x 29 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	TSG Planig Kinderturnen	Tus Bosenheim Kinderturnen	TSG Planig Ballschule Bambini	frei	TSG Planig Fußball Jugend
16:30					
17:00	TSG Planig Kinderturnen	TuS Bosenheim Gymn. f. Jugend	TSG Planig Bärenstark Kids	TSG Planig Kinderturnen	
17:30					
18:00	TSV degenia Fußball Jugend	TTC Grün-Gold Planig Tischtennis	TSG Planig Tischtennis Jugend + Fußball Bambinis	frei	
18:30					
19:00	TSG Planig Gymnastik			Schuppesser	TSG Planig Rückenfit o. Fussball
19:30					
20:00	TSG Planig Gymnastik		TSG Planig Tischtennis Erwachsene		TTC Grün-Gold Planig Tischtennis
20:30					
21:00					
21:30 bis 22:00					

Sportraum Ippesheim

Größe: 8 x 12 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30	frei	frei		VfL Ippesheim ab 10.30 Gymnastik frei	Line Dance
17:00					
17:30		VfL Ippesheim Gymnastik		Line Dance Fr. Christmann	
18:00	VfL Ippesheim Tischtennis				
18:30		VfL Ippesheim Tischtennis	frei		
19:00	VfL Ippesheim Abt. Gymnastik			Cheong Do Instructoren Ausbildung	Ortsbeirat Sitzungssaal
19:30					
20:00		frei	frei		
20:30					
21:00	frei	frei			
21:30 bis 22:00					

Turnhalle Grundschule Winzenheim

Größe: 15 x 27 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vor 16:00	ab 15:30	GS Winzenheim	ab 15.00 TuS Kleinkinderturnen	ab 15:00 Hort Winzenheim	ab 15:00 Grundschule Winzenheim
16:00	TuS Winzenheim Kinderturnen	TuS Winzenheim Kinderturnen	TuS Winzenheim Kinderturnen	TSV degenia Jugend Fußball	
16:30		TuS Winzenheim Jugend Fußball			Tus Winzenheim Fußball Jugend
17:00					
17:30	TuS Winzenheim Karate Kinder		TuS Winzenheim Ganzkörpertraining	TuS Winzenheim Tischtennis Jugend	Tus Winzenheim Senioren-sport
18:00		TuS Winzenheim Damengymnastik			
18:30					
19:00	TuS Winzenheim Tischtennis Erwachsene Bühne 19:00 - 21:00 Theatergruppe	TuS Winzenheim Pilates	TuS Winzenheim Karate	TuS Winzenheim Tischtennis Erwachsene	TuS Winzenheim Karate
19:30					
20:00			frei		ab 20:00 Bühne Musikfreunde Winzenh.
20:30		TuS Winzenheim Aerobic			
21:00					
21:30					
bis 22:00					

Samstag: Tischtennis-Ligaspiele nach Anmeldung

Turnhalle Grundschule Bad Münster

Größe: 11 x 22 m

01.10.2025 - 31.03.2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
16:00	VfL Bad Münster Kinderturnen	VfL Bad Münster Rope Skipping	VfL Bad Münster Rope Skipping	VfL Bad Münster Kidsdance	ab 15:00 Uhr VfL Bad Münster Kinderturnen Eltern-Kind-Turnen		
16:30					VfL Bad Münster Kleinkinderturnen	VfL Bad Münster Ballsportgruppe	
17:00	VfL Bad Münster Nordic Walking						VfL Bad Münster Kindertanz
17:30					VfL Bad Münster Feierabend-Workout	VfL Bad Münster Wirbelsäulengymn.	
18:00	VfL Bad Münster Aikido	VfL Bad Münster Power-Workout	VfL Bad Münster Volleyball Freizeitgr.				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30 bis 22:00							

Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr Aikido 14:30 - 16:00 Nordic Walking (Winter)