Näh-Anleitung für dein Do it yourself-Masken-Set

Maske selbst nähen mit dem Mikroprojekt “Kreativ.Kulisse” von “JUGEND STÄRKEN im Quartier” Bad Kreuznach, Internationaler Bund gGmbH

Ein Nähanleitungsvideo kann per E-Mail bei laura.cornish@ib.de angefragt werden.

<u>Dieses Set enthält:</u>

- diese Nähanleitung
- Oberstoff
- Futterstoff
- Schnittmuster für Masken in Größe M (Jugendliche), L (Damen) und XL (Herren)
- Stecknadeln
- Nähnadel
- Nähgarn
- Sicherheitsnadel
- Gummiband

<u>Was du noch brauchst:</u>

- Schere
- Bleistift
- Lineal

Und so geht's:

1. **Zuschneiden**

   a. Schneide das Schnittmuster in deiner Wunschgröße aus

   b. Klappe den Stoff zusammen und stecke das Schnittmuster mit den Stecknadeln darauf fest. Dann schneidest du um das Schnittmuster herum den Stoff aus. Das machst du einmal für den Oberstoff und einmal für den Futterstoff. Am Ende solltest du 4 Stoffstücke haben - zwei Mal den Oberstoff, zwei Mal den Futterstoff.

2. Feststecken

a. Lege die ausgeschnittenen Stoffstücke mit der schönen Seite nach innen aufeinander und stecke sie mit den Stecknadeln zusammen. Du steckst jeweils die beiden Oberstoffstücke und die beiden Futterstoffstücke zusammen.

3. Rundung bearbeiten

a. Nähe jeweils die “Hügel” (siehe Schnittmuster) des Oberstoffs und des Futterstoffs zusammen. Lasse dabei etwa einen halben Zentimeter Platz zum Stoffrand. Danach hast du ein Stoffteil Oberstoff und ein Stoffteil Futterstoff.

b. Schneide nun entlang deiner Naht mit der Schere viele kleine Schnitte ein. Dafür haben wir eben an der Außenkante der Hügel einen halben Zentimeter Platz gelassen. Dann liegt der Stoff schön glatt und gibt beim Tragen besser nach.

4. Futterstoff bearbeiten

a. Zeichne beim Futterstoff mit Bleistift und Lineal einen Abstand von 1,5cm zum Rand der Seite A (siehe Schnittmuster) ein.

b. Falte den Stoff entlang der eingezeichneten Linie und falte ihn danach noch einmal ein.

c. Stecke den gefalteten Stoff mit den Stecknadeln fest und nähe ihn so fest.

5. Zusammenfügen von Oberstoff und Futterstoff

a. Lege beide Stoffteile mit der schönen Seite zueinander aufeinander und stecke sie mit den Stecknadeln zusammen

b. Nähe Futter- und Oberstoff nun oben und unten (Seite B und Tal) aufeinander. Bitte lass dabei einen Abstand zum Rand von ungefähr 1 cm.

c. Jetzt musst du das Ganze ‘wenden’ also die Innenseite nach Außen kehren. Anschließend kannst du es mit der Hand etwas glätten.

d. Befolge nun nochmal Schritt b. - nähe also eine weitere Naht oben am oberen und unteren Rand entlang, um deine Maske zu stabilisieren. Versuch diesmal, möglichst dicht am Rand zu bleiben.

6. Fertigstellung

a. Schlage nun die Rand des Oberstoffs doppelt ein, so wie du es in Schritt 4 mit dem Futterstoff getan hast. Wenn du dies fest nähst, entsteht ein Tunnel, durch den du später das Gummiband führen wirst. Deshalb ist es wichtig, dass diese Naht gut hält. In der Videoanleitung wird dieser Schritt als ‘absteppen’ bezeichnet.

7. **Gummiband durchfädeln**

   a. Nimm eine Sicherheitsnadel und stecke sie am Ende des Gummibandes fest. Schiebe die Sicherheitsnadel in den Tunnel und fädele das Gummiband so hindurch. Wiederhole dies mit dem zweiten Gummiband.

   b. Nun kannst du die Maske anprobieren und wenn nötig, die Gummis für dich verkürzen. Du kannst die Maske entweder um deine Ohren oder um den Kopf tragen. Verknote die jeweiligen Enden. Wenn du möchtest kannst du die Knoten anschließend in dem Tunnel verstecken.

Jetzt kannst du stolz auf dich sein! Deine Maske ist fertig.

Tragehinweise

- Trage die Maske möglichst eng an Mund und Nase.
- Greife möglichst nicht in die Maske rein, sondern fasse sie am Gummiband an.
- Halte dich trotz Maske bitte an die vorgegebenen Hygieneempfehlungen – sie ersetzt weder das Händewaschen, noch den Abstand zu anderen Personen!

Hygienehinweise

- Bewahre deine Maske in einem Zip-Beutel auf, lass sie nicht herumliegen.
- Bügele sie nach jedem Gebrauch bei 85°C oder höher für eine Minute oder lege sie 2 Minuten lang in kochendes Wasser. Danach kann sie an der Luft trocknen.

Das Projekt „Kreativ.Kulisse“ ist ein Teil von „JUGEND STÄRKEN im Quartier“ und wird durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ), das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat (BMI) und den Europäischen Sozialfonds gefördert.